



Domenico Sacchinelli

TRATTAMENTI E MASSAGGI TUINA | MTC

Il Massaggio/Trattamento TUINA, insieme all'agopuntura con cui condivide gli stessi principi di base, riferimenti teorici, modalità diagnostiche e terapeutiche, è parte fondamentale della Medicina Tradizionale Cinese (MTC).

Questa pratica della MTC, il cui riconoscimento da parte dell'OMS è avvenuto nel 1998, ha lo scopo di identificare la radice del problema rispetto alla sintomatologia riportata dal/la ricevente, al fine di riportare riequilibrio energetico e conseguentemente un miglioramento della funzionalità biologica dell'individuo.

Il massaggio è tradizionalmente "a secco", ma all'occorrenza ci si avvale anche di moxa, coppettazione e altre tecniche olistiche (aromaterapia, oli essenziali, oli da massaggio, musica alla frequenza di 432Hz) per potenziare gli effetti benefici della pratica Tuina.

È necessario specificare che i trattamenti Tuina NON sono mirati alla "cura" di patologie (competenza del medico), né alla riabilitazione (competenza del fisioterapista), ma al riequilibrio del flusso del "qi" (energia vitale) e delle altre sostanze "preziose" del corpo. Il miglioramento di disturbi presenti è da intendersi come una conseguenza secondaria del lavoro fatto sul qi, in collaborazione con le figure di cui sopra, e che nella fattispecie contribuisce ad alleviare e/o mitigare diversi tipi di patologie, di cui alcune sono qui elencate:

- disordini del sistema Gastroenterico (dolore epigastrico e addominale, reflusso, diarrea, stipsi);
- patologie dell'apparato respiratorio;
- disturbi mestruali (dismenorrea, amenorrea);
- cefalee;
- squilibri psicoemozionali (ansia, attacchi di panico, depressione, stress);
- dolore mio-articolare (contratture, dolori da traumi, post-riabilitazione);
- sindromi atrofiche e paralisi spastiche;

Per saperne di più, visitare la mia pagina FB

<https://www.facebook.com/TuinaDS>